



**A HIDROGÉN-KILÉGZÉSI TESZT LAKTÓZZAL ÉS MÁS CUKROKKAL SZEMBENI INTOLERANCIA KIMUTATÁSÁRA ALKALMAS
VIZSGÁLAT.**

HIBÁS EREDMÉNY, TÉVES LELET ELKERÜLÉSE ÉRDEKÉBEN KÉRJÜK AZ ALÁBBIAK BETARTÁSÁT!

A páciensnek a vizsgálatot megelőzően az alábbi gyógyszereket nem szabad szednie:

- 2 héten belül antibiotikumokat (kezelőorvossal egyeztetve);
- 2 héten belül a bélflórát helyreállító készítményeket, probiotikumokat;
- 1 héten belül gyomorsav-csökkentőket;
- 2 napon belül hashajtót, székletfogót;
- internetről rendelt fogyasztószereket és egyéb szereket.

A vizsgálatot megelőző reggeltől a páciens

- nem fogyaszthat semmilyen gyümölcsöt, zöldséget, hüvelyes és puffasztó ételeket, főzelékeket, és nem ehet olyan ételt sem, amiben zöldség főtt (pl. levesek);
- nem fogyaszthat tejet és tejtermékeket, laktóztartalmú élelmiszereket, tejes péksüteményt, tejszokoládét, olajos magvakat, jelentős mennyiségű zsírral és olajjal készült ételeket;
- nem fogyaszthat barna kenyeret, rozskenyeret, rostdús pékárut, korpovitot, müzlit;
- nem ihat szénsavas vagy mentoltartalmú italt, gyümölcslejt, alkoholt, kávét.

A páciens fogyaszthat

- főtt burgonyát, rizst, tojást, tésztát;
- párolt baromfi húst;
- laktózmentes felvágottat és virslit, laktózmentes margarint;
- fehér lisztből készült kiflit, zsemlét, kenyeret (magok nélkül);
- szénsavmentes ásványvizet.

A vizsgálatot megelőző estén a páciens

- vacsorára ne egyen nehezen emészthető, zsíros, rostdús, puffasztó ételeket;
- 19 óra után semmit nem ehet;

- 21 óra után semmit nem ihat;
- fogkrémet nem használhat, de fogkefével alaposan mosson fogat;
- nem dohányozhat!

A vizsgálat napján a páciensnek

- Éhgyomorra kell jönnie, vizet és más folyadékot sem fogyaszthat (kávét, teát sem);
- Reggel kétszer, alaposan, de FOGKRÉM NÉLKÜL mosson fogat, fogmosás közben vizet nem szabad lenyelnie;
- A második fogmosás közvetlenül a vizsgálatra indulás előtt történjen meg;
- Nem szabad rágoznia, és rúzszt nem használhat!nem dohányozhat!

A hidrogen-kilégzési vizsgálat menete

1. Az orvosi rendelőben a páciens száját és garatját fertőtlenítjük antibakteriális hatású oldattal történő öblítéssel.
2. Ezután a páciens megissza a tesztfolyadékot, aminek mennyisége kb. 3 deciliter.
3. A tesztfolyadék megivását követően a páciens 30 percnként kilélegzik a készülék érzékelőjébe. A vizsgálat teljes időtartama 180 perc.
4. A kiértékelés során az egyes mérési eredményeknek az alapértékhez (az első mérés eredményéhez), valamint egymáshoz képest bekövetkező változásait elemezzük. A vizsgálat során nem csak a készülékkel mért adatokat értékeljük, hanem a páciens laktózérzékenységre utaló tüneteit - hányinger, hányás, hasmenés, hasi fájdalmak, puffadás - is feljegyezzük.

A hidrogen-kilégzési teszt eredményét a vizsgálatot követő munkanapon a páciensnek postázzuk, illetve e-mailben elküldjük. Negatív lelet esetén szükség lehet további vizsgálatok elvégzésére, pl. gluténérzékenység vizsgálatára is.

A hidrogén-kilégzési teszt nem csak a laktóz-intolerancia kimutatására alkalmas. Megfelelő tesztoldatokkal más cukrokkal, pl. laktulózzal, fruktózzal szemben fennálló intolerancia is igazolható.

A vizsgálat eredményét láz, fertőzés befolyásolhatja, ezért ilyen esetben a vizsgálatot el kell halasztani. Az új időpont egyeztetésére a páciens telefonáljon!